



疫情期返校学生心理测评指引



Step 1:

关注“广财大心理咨询
中心”官方微信公众号

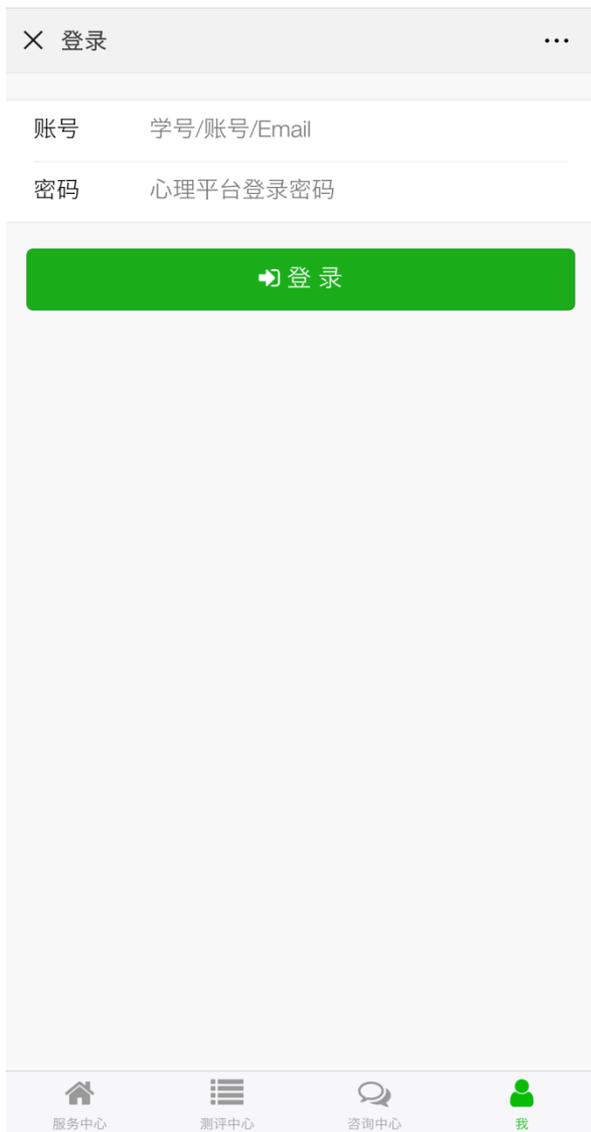
gcdpsycenter

(可长按识别图片中的
二维码关注)



Step 2:

点击“心理测评”



Step 3:

账号为“学号”（11位数）；

密码为“出生年月日”（8位数，
如19940302）。（如果无法登陆
，可致电13249766053）



Step 4:

点击“测评中心”

× 测评列表



1104、抑郁自评量表

注意事项：下面有20条题目，请仔细阅读每一条，把意思弄明白，每一题目有...



1105、焦虑自评量表

注意事项：下面有20条题目，请仔细阅读每一条，把意思弄明白，每一题目有...

Step 5:

点击量表名称。



Step 6:

点击：进入测评、确定。

× 修改我的信息 ...

账号

姓名

昵称 昵称

性别* 性别 ×

生日* 生日 ×

QQ号 QQ号

微信号 微信号
带 * 号为必填项

家庭电话 家庭电话

联系人 联系人

联系手机 联系手机

家庭地址 家庭地址

✓ 修改我的信息

Step 7:

完善个人资料，性别和生日为必填。

× 测评列表



1104、抑郁自评量表

注意事项：下面有20条题目，请仔细阅读每一条，把意思弄明白，每一题目有...



1105、焦虑自评量表

注意事项：下面有20条题目，请仔细阅读每一条，把意思弄明白，每一题目有...

Step 8:

返回测评中心，点击量表名称，开始测评。

共有2个量表，请依次完成，不要漏填。



× 测评确认

抑郁自评量表

测试说明

注意事项：下面有20条题目，请仔细阅读每一条，把意思弄明白，每一题目有4个选项，分别表示：

A：没有或很少时间（过去一周内，出现这类情况的日子不超过一天）；

B：小部分时间（过去一周内，有1-2天有过这类情况）

C：相当多时间（过去一周内，3-4天有过这类情况）

D：绝大部分或全部时间（过去一周内，有5-7天有过这类情况）

根据你最近一个星期的实际情况在适当的选项里面点击鼠标进行选择。

测验中的每一个问题都要回答，不要遗漏，以避免影响测验结果的准确性。

👉 进入测评

Step 9:

认真阅读测试说明，
点击“进入测评”。



× 测评问卷



抑郁自评量表

请根据你最近一个星期的实际情况选择符合的选项

1/20. 我觉得闷闷不乐，情绪低沉

- 没有或很少时间
- 小部分时间
- 相当多时间
- 绝大部分或全部时间

下一题 >

Step 10:

直接点击选项作答，
直至测评完成。



Step 11:

点击“测评报告”可查看自己的测评结果。